



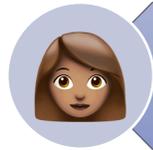
# Présentation pour les patients atteints du Syndrome de Sjögren

Présentation du 4 mars 2024

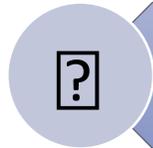
*Association du syndrome de Sjögren*

Par Dre Aurélie Mourot  
Résidente en Rhumatologie  
Université de Montréal

# Plan de la présentation Sur le Syndrome de Sjögren



Quels sont les symptômes?



Comment est posé le diagnostic?



En quoi consiste le plan de traitement?



Quelles sont les avancées récentes?



Vos questions?



Quels sont les  
symptômes?



# Syndrome de Sjögren



- 💧 Maladie auto-immune chronique
- 💧 Caractérisée par une infiltration des glandes par le système immunitaire
- 💧 Ensemble de symptômes et de prises de sang caractéristiques

Pour le patient	Pour le rhumatologue
<p>&gt; 90% ont une atteinte des glandes : sécheresse des yeux et de la bouche</p> <p>30-40% ont des atteintes d'organes : variable d'un patient à l'autre</p>	<p>Anticorps associés</p> <p>Autres maladies auto-immunes fréquentes</p>



# Qui est concerné par le Sjögren?



- Entre 0.1 et 4.8% de la population
- 9 fois plus fréquent chez les femmes, souvent près de la ménopause
- D'autres maladies auto-immunes sont fréquentes



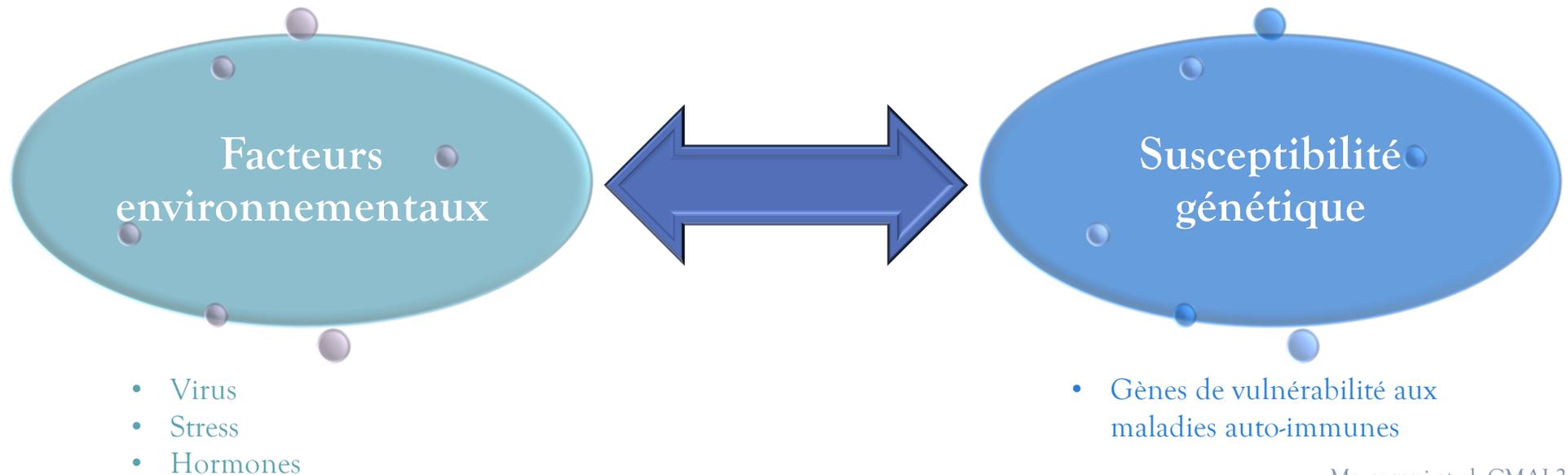


# Pourquoi ai-je développé un Sjögren?



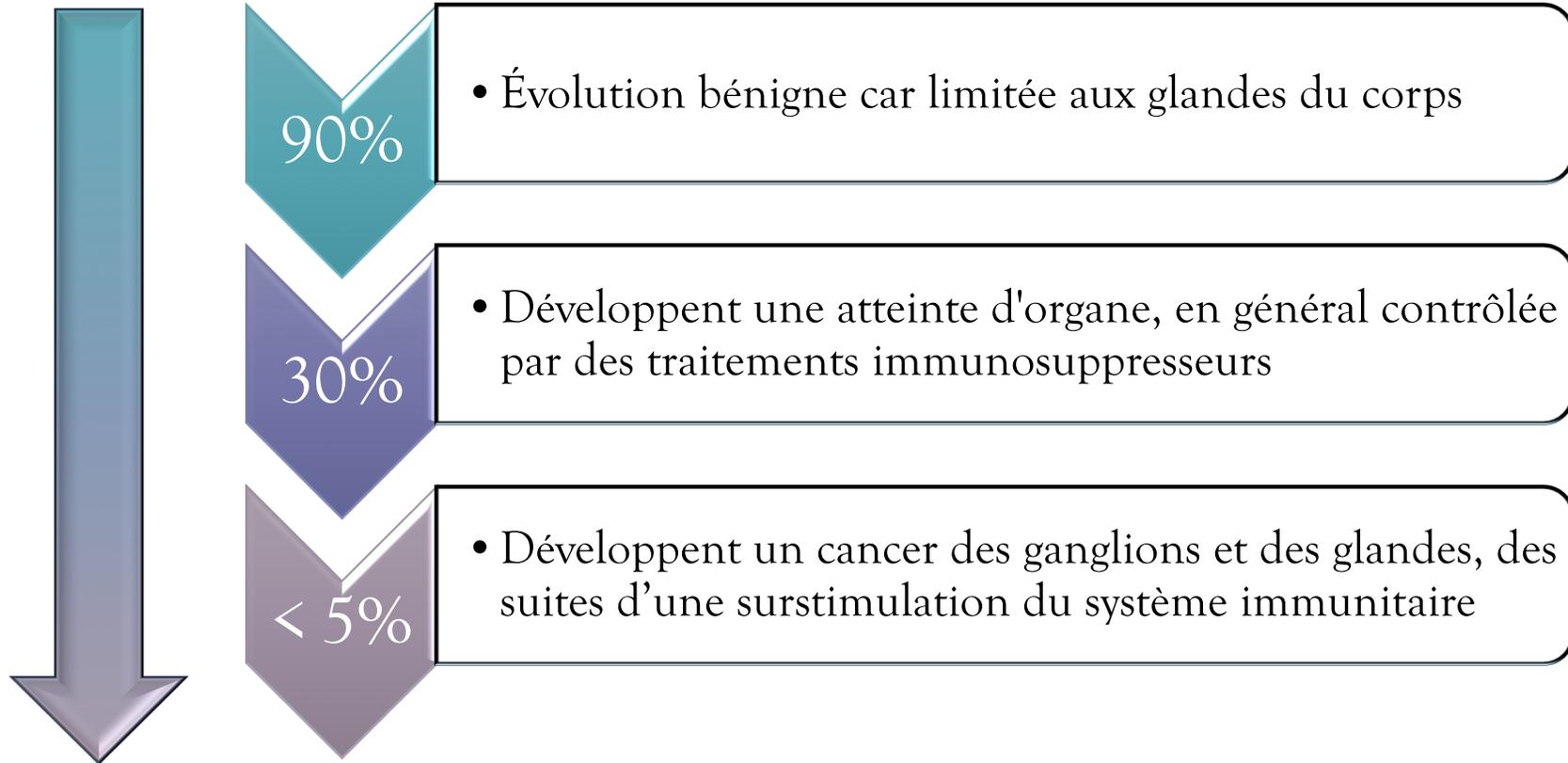
💧 La séquence des événements demeure inconnue

💧 L'hypothèse actuelle est la suivante





# Est-ce que ma maladie est grave?



# Quels sont les symptômes?

90%

- Évolution bénigne car limitée aux glandes du corps

**Sécheresse des yeux**  
(destruction des glandes)

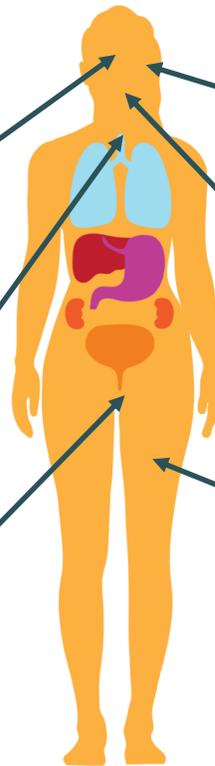
- Grains de sable dans les yeux
- Diminution du larmoiement
- Risque de dommages de la cornée et des conjonctives de l'œil

**Sécheresse des voies respiratoires**

- Nez sec
- Toux sèche persistante

**Sécheresse vaginale**

- Relations sexuelles douloureuses



**Gonflement des glandes parotides**

**Sécheresse de la bouche**  
(destruction des glandes)

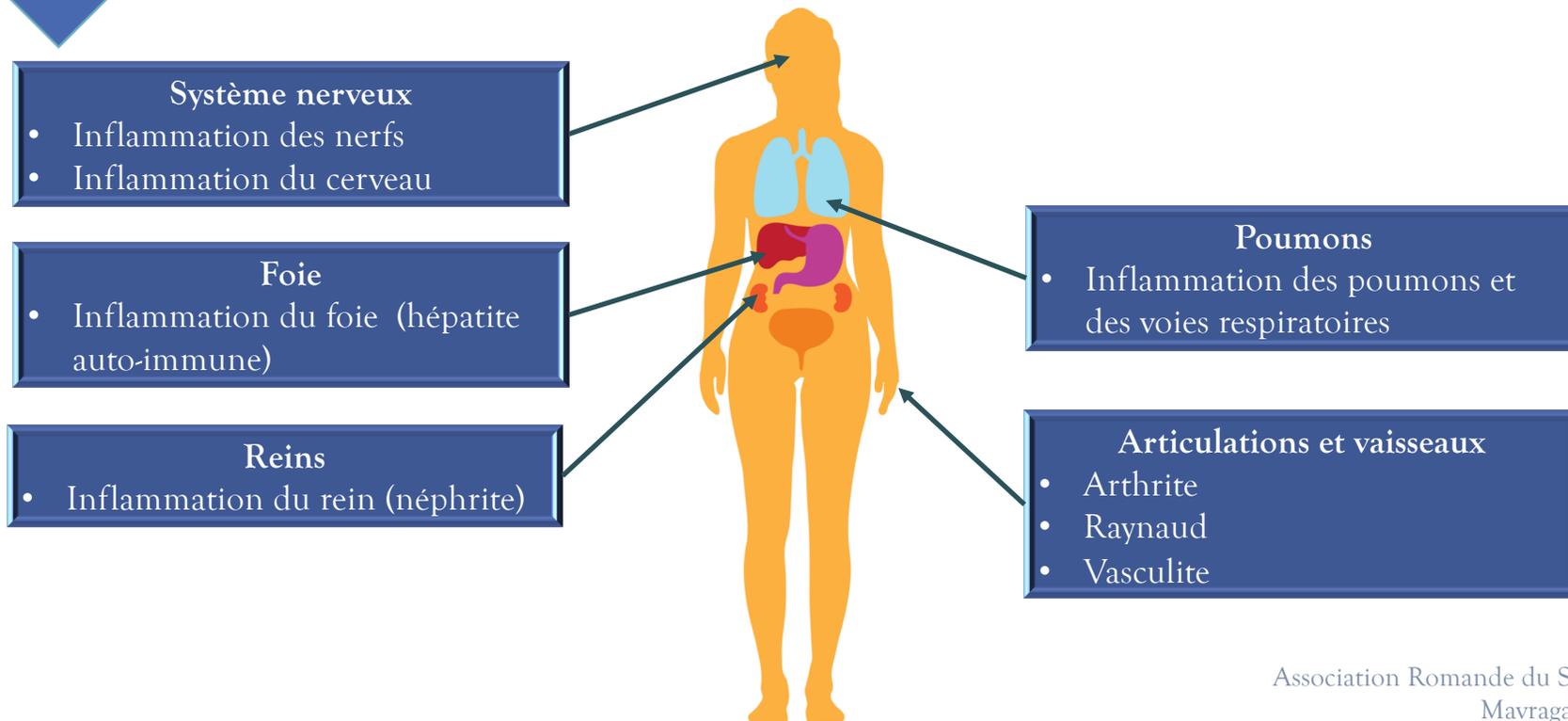
- Difficulté à mâcher ou à avaler
- Infections dans la bouche
- Caries dentaires

**Peau sèche qui peut piquer**

# Quels sont les symptômes?

30%

- Développent une atteinte d'organe, en général contrôlée par nos traitements

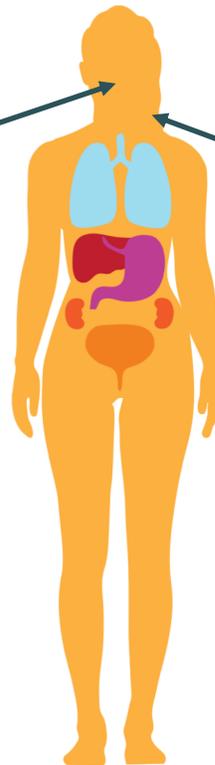


# Quels sont les symptômes?

- <5%
- Développement un cancer des ganglions et des glandes

## Cancer des glandes

- Surtout glandes salivaires
- Estomac



## Cancer des ganglions

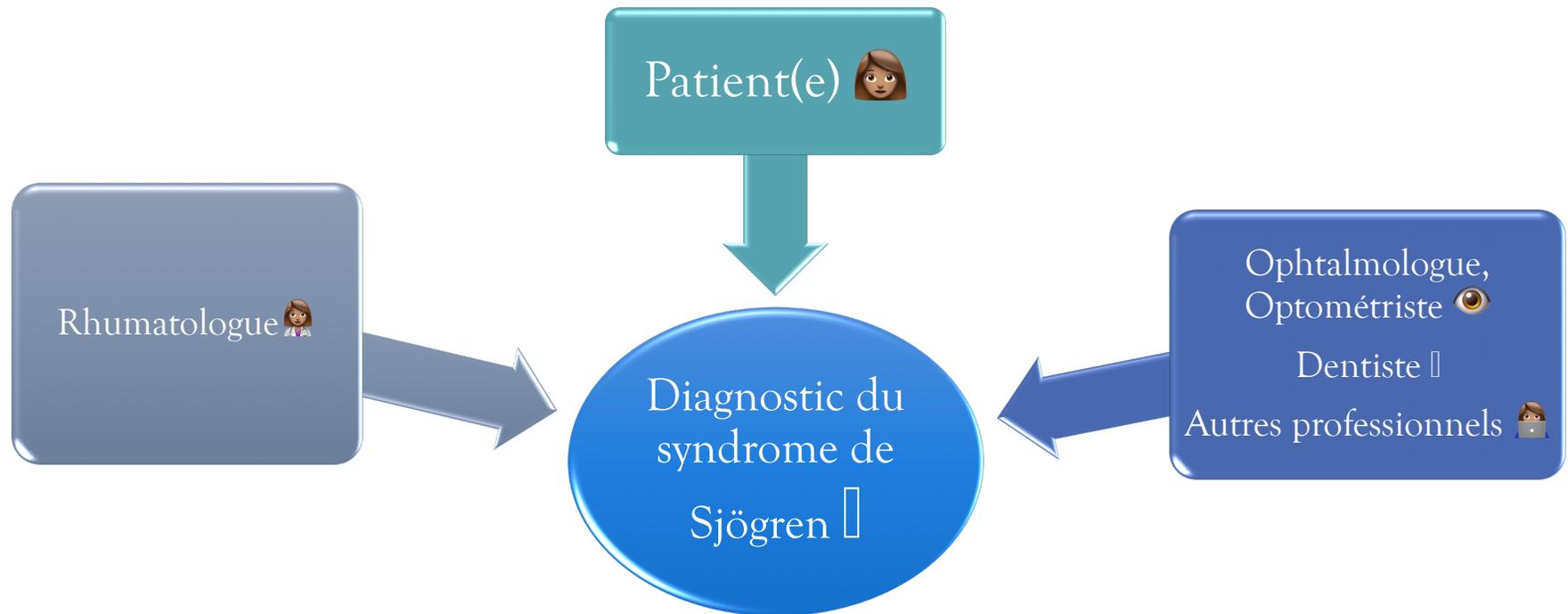
- Divers endroits
- Votre rhumatologue va surveiller vos prises de sang lors des visites

The background features a gradient from light blue on the left to light grey on the right. A large, semi-transparent white circle is centered on the page, overlapping the gradient. The text is centered within this circle.

Comment est posé le  
diagnostic?

# Comment poser le diagnostic

💧 Travail d'équipe entre le patient et plusieurs spécialités





# Perspective du patient



Patient(e)



Diagnostic du  
syndrome de  
Sjögren □

- 💧 Sécheresse des yeux depuis > 3 mois
  - 💧 Sensation de grains de sable dans les yeux
  - 💧 Utiliser des gouttes oculaires > 3 fois par jour
- 💧 Sécheresse de la bouche depuis > 3 mois
  - 💧 Devoir boire souvent pour avaler des aliments secs
- 💧 D'autres atteintes d'organes à l'extérieur des glandes
  - 💧 Ceci est possible, mais plus rare

# Perspective du rhumatologue



Rhumatologue



Diagnostic du  
syndrome de  
Sjögren □

- 💧 Départager le Sjögren d'autres diagnostics
  - 💧 Séquelles de radiothérapie ?
  - 💧 Infection chronique par un virus ?
  - 💧 Autre cause expliquant les yeux secs / bouche sèche ?
- 💧 Voir si d'autres conditions co-existent
  - 💧 Lupus, sclérodermie, arthrite rhumatoïde, inflammation des muscles
- 💧 Voir si le Sjögren affecte les glandes et/ou les organes



# Perspective des autres spécialistes



Ophthalmologue,  
Optométriste 

Dentiste 

Autres professionnels

Diagnostic du  
syndrome de  
Sjögren 

## 💧 Ophthalmologue et Optométriste

- 💧 Faire les tests pour démontrer la sécheresse des yeux
- 💧 S'assurer qu'il n'y a pas de complications de la sécheresse

## 💧 Dentiste

- 💧 Faire les tests pour démontrer la sécheresse de la bouche
- 💧 S'assurer qu'il n'y a pas de complications dans la bouche

## 💧 Autres professionnels de la santé

- 💧 Médecin de famille peut gérer les problèmes associés
- 💧 Spécialiste est impliqué si atteinte d'organe



# Tests du syndrome de Sjögren



💧 Différentes  
façons de faire

Anticorps associés  
au syndrome de  
Sjögren 📄

Sécheresse des  
yeux, démontrée  
par un  
ophtalmologue  
💧 👁️

Biopsie démontre  
l'infiltration des  
glandes salivaires  
par le système  
immunitaire 🧫

Diminution de la  
production de  
salive objectivée  
par un dentiste  
📄 💧

Diagnostic du  
syndrome de  
Sjögren 🧫



# Guide de traitement de la sécheresse oculaire

Xérophtalmie



# Sécheresse oculaire (xérophtalmie)



## 💧 Guide de traitement pour la sécheresse oculaire

### Ce que vous pouvez faire au quotidien

- ▣ Utiliser un humidificateur
- ▣ Prendre des pauses lors des moments de lecture ou à l'ordinateur
- ▣ Appliquer des compresses tièdes sur les paupières 5-10 minutes 2-4 fois/jour
- ▣ Bien nettoyer les paupières
- ▣ Porter des lunettes avec protection latérale ou à chambre humide qui ralentissent l'évaporation des larmes



# Sécheresse oculaire (xérophtalmie)



## 💧 Guide de traitement pour la sécheresse oculaire

### Ce que vous pouvez faire au quotidien

- Éviter les milieux secs, les courants d'air et l'air climatisé
- Éviter la fumée et la poussière
- Éviter les verres contact sinon favoriser des verres de contact quotidiens jetables



# Sécheresse oculaire (xérophtalmie)



## 💧 Guide de traitement pour la sécheresse oculaire

Visiter régulièrement son [optométriste/ophtalmologue](#)

- Surtout si vous prenez des médicaments qui nécessitent un suivi annuel



# Sécheresse oculaire (xérophtalmie)



## 💧 Guide de traitement pour la sécheresse oculaire

Aborder les points suivants avec son médecin

- Remplacer les médicaments causant de la sécheresse oculaire, si possible  
(antihypertenseurs, antidépresseurs, médicaments pour l'incontinence urinaire)
- Éviter les médicaments en vente libre causant de la sécheresse oculaire  
(antihistaminiques pour les allergies, décongestionnants nasaux)
- Prescription de médicaments pour améliorer la sécheresse oculaire



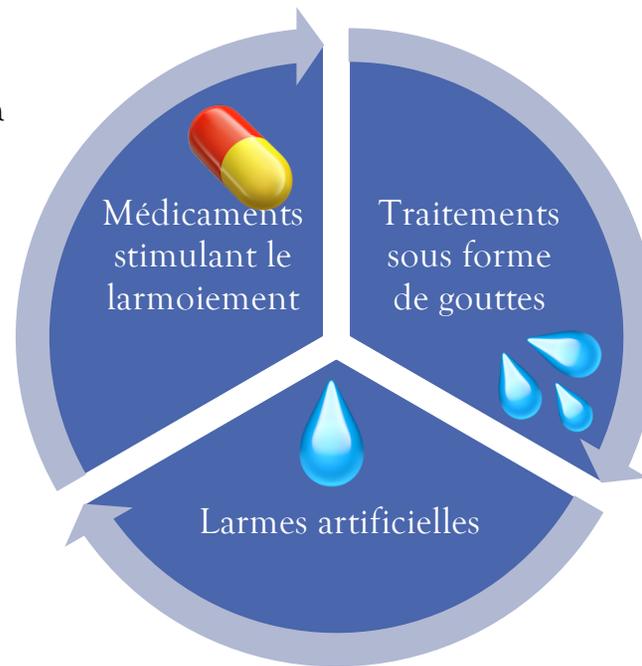
# Médicaments de la sécheresse oculaire



## 💧 Médicaments pouvant être prescrits par votre médecin

### Dans les cas réfractaires, sous prescription

- Pilocarpine (Salagen) 1-4 fois/jour
  - Stimule la production de larmes
  - Réservé aux patients ayant également une sécheresse de la bouche



### Selon la sévérité, sous prescription

- ☞ Gouttes de cyclosporine (Restasis 0,05%)
  - ↓inflammation → ↑larmes
  - 2-4 fois/jour → efficacité en 2 mois
- ☞ Gouttes de lifitegrast (Xiidra 5%)
  - ↓inflammation → ↑larmes
  - 2 fois/jour → efficacité en 2 mois
- ☞ Bouchons du méat lacrymal
  - Petits bouchons de silicone pour bloquer le conduit drainant les larmes
  - Procédure faite par un ophtalmologue

### Disponibles en vente libre

- 💧 Larmes en solution
- 💧 Larmes en gel
- 💧 Onguents au coucher



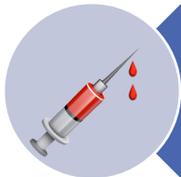
# Médicaments de la sécheresse oculaire



## 💧 Médicaments dans les cas sévères prescrits par un professionnel de la santé



Gouttes de corticostéroïdes → traiter rapidement l'inflammation aigue  
-Traitement de courte durée car risque de complications (infection, glaucome, cataractes ....)



Chirurgies de l'œil → dans les cas sévères réfractaires aux options précédentes  
-Un ophtalmologue bloque les canaux lacrimaux de façon permanente, répare les paupières ...



Problèmes des paupières → dans les cas d'inflammation et d'infection des paupières  
-Un optométriste prescrit des gouttes antibiotiques, lumière pulsée ou réchauffe les paupières ...



# Sécheresse buccale

Xérostomie



# Sécheresse buccale (xérostomie)



## 💧 Guide de traitement pour la sécheresse buccale

### Ce que vous pouvez faire au quotidien

- ▣ S'hydrater en buvant des petites quantités d'eau quotidiennement
- ▣ Se gargariser avec de l'huile d'olive ou de coco dans certains cas
- ▣ Accompagner les aliments de sauce (ex : favoriser les viandes mijotées)
- ▣ Se brosser les dents après chaque repas (si impossible : eau et rince bouche)
- ▣ Utiliser la soie dentaire quotidiennement



# Sécheresse buccale (xérostomie)



## 💧 Guide de traitement pour la sécheresse buccale

### Ce que vous pouvez faire au quotidien

- Cesser de fumer
- Éviter les aliments trop secs ou trop durs
- Éviter les breuvages acides ou sucrés (boissons gazeuses, café, alcool)
- Éviter les aliments acides (agrumes, kiwis, ananas etc.)
- Éviter les aliments ou les breuvages très chauds ou épicés



# Sécheresse buccale (xérostomie)



## 💧 Guide de traitement pour la sécheresse buccale

Visiter régulièrement son dentiste (2-4 fois par année)

- **Dentifrices à haute teneur en fluorure** pour diminuer le risque de caries  
(Colgate Prevident 5000, Clinpro 5000, Mi Paste Plus)
- **Rince-bouches à haute teneur en fluorure** pour diminuer le risque de caries  
(Opti-Rinse 0,05% quotidien, Opti-Rinse 0,2% hebdomadaire)
- **Gels ou vernis à haute teneur en fluorure** sont appliqués par un dentiste  
(X-Pur gel)



# Sécheresse buccale (xérostomie)



## 💧 Guide de traitement pour la sécheresse buccale

Aborder les points suivants avec son médecin

- Remplacer les médicaments causant de la sécheresse buccale, si possible  
(antihypertenseurs, antidépresseurs, médicaments pour l'incontinence urinaire)
- Éviter les médicaments en vente libre causant de la sécheresse buccale  
(antihistaminiques pour les allergies, décongestionnants nasaux)
- Prescription de médicaments pour alléger la sécheresse buccale



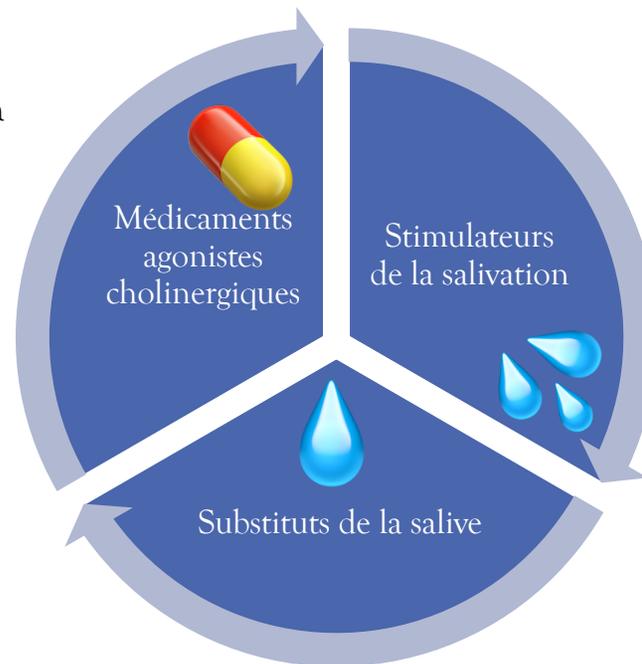
# Médicaments de la sécheresse buccale



## 💧 Médicaments pouvant être prescrits par votre médecin

### Dans les cas réfractaires, sous prescription

- 💧 Pilocarpine (Salagen) 1-4 fois/jour
  - Réponse chez 60-70% des cas, prend 3 mois, améliore sécheresse buccale, oculaire, nasale, vaginale, cutanée
  - Risque d'effets secondaires : chaleur, sudation, maux de tête, écoulement nasal, nausées, diarrhées
  - Contreindications à vérifier
- 💧 Anéthole trithione (Sialor) 3 fois/jour
  - Risque d'effets secondaires moindres : diarrhées
  - Contreindications à vérifier



### Diminuent le risque de caries dentaires et disponibles en ventre libre

- 💧 Gomme à mâcher sans sucre (Xylitol)
- 💧 Bonbons sans sucre (Xylitol)
- 💧 Pastille adhérente à l'intérieur de la bouche à longue action (Xylimelt, Salese Dry Mouth Comfort)

### Disponibles en ventre libre

- 💧 Rince bouche (Biotène)
- 💧 Vaporisateurs (Moistir, Biotène)
- 💧 Gel au coucher (Biotène)



# Candidose buccale



💧 Infection à champignon qui survient chez les patients avec xérostomie en syndrome de Sjögren

- Souvent : aucun symptôme
- Parfois : brûlure ou inconfort dans la bouche
- Risque de récurrence



💧 Traitement qui tue les champignons pendant 2-4 semaines

- Rince bouche : Nystatin
- Comprimés : Fluconazole



*Avancées  
thérapeutiques*



# Besoin d'immunosuppresseurs?



💧 **Les immunosuppresseurs sont inefficaces pour l'atteinte des glandes**

💧 Pas d'intervention prouvée qui renverse les dommages glandulaires

💧 **Indication d'immunosuppresseurs = Atteinte d'organe**

💧 La cortisone doit être utilisée à dose et à durée minimales

💧 Les agents immunosuppresseurs permettent d'éviter la prise prolongée de cortisone, et ceux-ci sont **individualisés** en fonction de l'atteinte d'organe et le profil du patient

💧 Les cas réfractaires sont traités avec des médicaments qui **ciblent les lymphocytes B**, déjà utilisés dans d'autres maladies auto-immunes et en hématologie

The background features a gradient from light blue on the left to light grey on the right. A large, semi-transparent white circle is centered on the page, overlapping the gradient. The text is positioned within this circle.

Merci!

Questions?